

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?

Belirli bir amaç doğrultusunda yapılan ve zamanın planlı şekilde kullanıldığı çalışma biçimine verimli ders çalışma diyoruz. Konu verimli ders çalışma olunca bizim için asıl önemli olan saatler boyunca çalışmak değil, çalışma sonunda elde edilen başarı, yani öğrenmenin gerçekleşip gerçekleşmediğidir. Verimli çalışma, sonradan öğrenilebilen ve geliştirilebilen bir beceridir. Bu işin öznesi her ne kadar öğrenci olsa da başarıya yalnızca öğrencinin çalışmasıyla değil ailenin, öğretmenin ve öğrencinin birlikte çalışmasıyla ulaşılır. Okulda ve sınavlarda başarıya ulaşmak aslında bir ekip işidir.

Evet gördüğünüz gibi bireyin başarısızlığında herkes birbirinde suç arıyor ama sonunda yine dönüp dolaşıp aileye geliyoruz.

AİLE AİLE AİLE... Her alanda olduğu gibi çocuk eğitiminde rol oynayan sizsiniz, okul ve çevre üçgeninde de her şeyin başı sizsiniz, çünkü anne ve baba çocuğun ilk öğretmenleridir.

ÇOCUĞUNUZUN OKUL BAŞARISINDA ÖNEMLİSİNİZ!!!

- Profesör diyor ki: "Liselerde ne öğretiyorlar, bu öğrenci düşünemiyor bile..."
- Lise öğretmeni diyor ki: "Ne bekleyebilirsiniz, ortaokul öğretmeni işini yapmıyor..."
- Branş öğretmeni diyor ki: "Sınıf öğretmeni bu çocuğa hiçbir şey öğretmemiş ..."
- Sınıf öğretmeni diyor ki: "Anaokulu öğretmeni çocuğu okula hazırlamamış..."
- Anaokulu öğretmeni diyor ki: "Bu çocuğa ulaşmak çok zor, anne babası nasıldır acaba?"
- Ve anne diyor ki: "Beni suçlamayın babasının ailesini gördünüz mü?"



Okul Başarısızlığının Nedenleri

- Ailenin eğitim hataları; anne baba tutumları arasındaki kararsızlık.
- Aşırı kısıtlılığa yol açan anne baba davranışları nedeniyle çocukta kendine güven duygusunun oluşmaması.
- Anne babanın çocuğa yeterli zamanı ayırmaması.
- Çocuğun sorumluluk almaya ve başladığı işi bitirmeye alışmaması.
- Aile içi şiddet
- Kardeşler arasında ayırım yapılması
- Telefon, Televizyon, bilgisayar gibi etkinliklerin kullanımına sınırlama getirilmemesi
- Sportif faaliyetlerin, müzik dinleme, resim yapma gibi etkinliklerin kısıtlanması, gereksiz görülmesi.
- Anne baba arasında sağlıklı bir iletişimin olmaması,
- Çocuğun ihmal edilmesi ve istismarı
- Anne babanın kaygı düzeylerinin yüksek olması
- Çocuk üzerine aşırı beklentiler
- Anne babanın okula karşı tutumu



☒İç dünyasında çatışmalar yaşayan çocuk, derse konsantre olmakta zorluk çekebilir, motivasyonu düşer ve ardından başarısızlık kaçınılmaz olur.

☒Bu nedenle aile içinde sağlıklı bir iletişim olmasına, huzurlu ve güvenli bir aile ortamı yaratmaya gayret edin.



☒Eğitim ve diplomadan daha önemli bir şey; çocuğunuzla aranızdaki sıcak iletişimin kaybolmamasıdır. Hayat boyu buna ihtiyacınız olacak.

Ailelere ne gibi sorumluluklar düşüyor?

- **İLK GÖREV:** Aile ortamında çocuğun, sevgiyi yaşamasını,
- huzuru hissedebilmesini,
- sorunu olduğunda rahatça, iyi bir iletişimle paylaşabilmesini sağlamaktır.
- Çocuk kendi gerçekleri içinde değerlendirilmelidir.
- Diğerleriyle kıyaslamak yerine çocuğa inanıldığını hissettirmek gerekir.
- Anne babalar çocuklarının sınırlarını tanımaya, onların yetenek, ilgi ve değerlerini anlamaya çalışmalıdırlar.
- Çocuğun ders çalışmasına engel olan maddi-manevi sorunlar ortadan kaldırılmalıdır.
- Ebeveynler çocuklarına sık sık "ders çalış" diye baskı yaparak, çalışmaya karşı isteksizlik yaratmamalıdırlar.

Eğer çocuklarınızın çalışmasını istiyorsanız öncelikle neden, niçin çalışmalıyım sorusuna cevap bulmalı yani bir hedef belirlemeliyiz. Kısa, orta ve uzun vadeli hedefleri çocuğunuzla birlikte belirlemek ve o hedefi çalışma ortamındaki uygun bir yere asmakla işe başlayabilirsiniz. Yalnız hedefler; gerçekçi, uygulanabilir ve çocuğun kapasitesine uygun hedefler olmalıdır.

Bu yıl zayıf almadan sınıfı geçmek ya da takdir belgesi ile sınıfı geçmek; nitelikli bir liseye yerleşmek; ileride alanında uzman bir doktor olmak, milli sporcu olmak, olimpiyatlara katılmak gibi kısa-orta-uzun vadeli hedefler belirleyebilirsiniz.



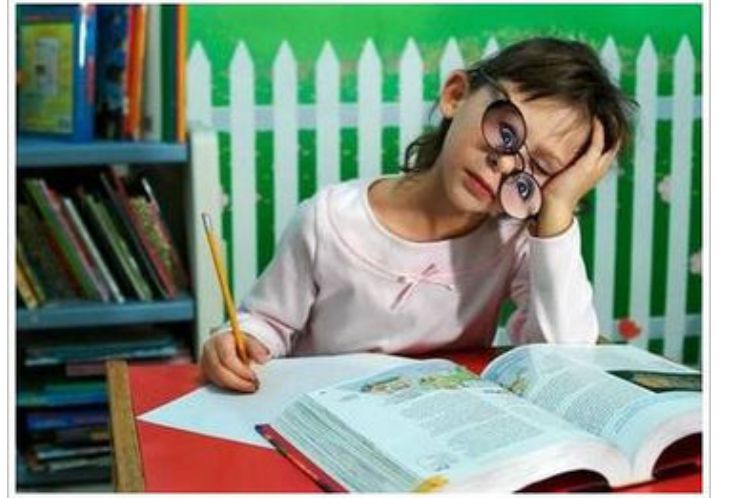
unutulmaması gereken; okul ve derslerin öğrencinin sorumluluğu olduğu ve bu konudaki aktif rolün öğrenciye ait olması gerektiğidir.

☒Anne babanın, çocuğun okul başarısındaki en önemli görevi gerekli ilgi ve desteği sağlamaktır.



Hedeflerin Oluşturulması

Öğrenme için motivasyon gereklidir. Ulaşılabilecek aynı zamanda biraz zorlayıcı olan hedefler belirlemek, çocuğunuzun motivasyonunu artırır. Yapılan araştırmalar, başarıyı yakalayan kişilerin net ve açık hedefleri olduğunu göstermektedir.

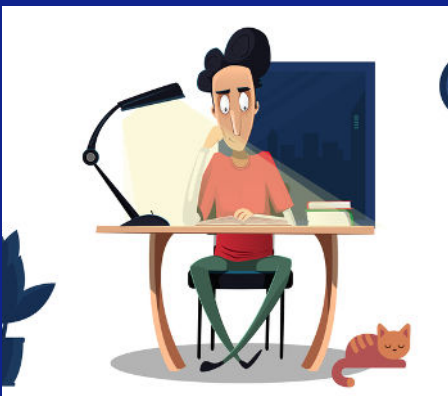


● AKADEMİK AÇIDAN YARDIM EDİN

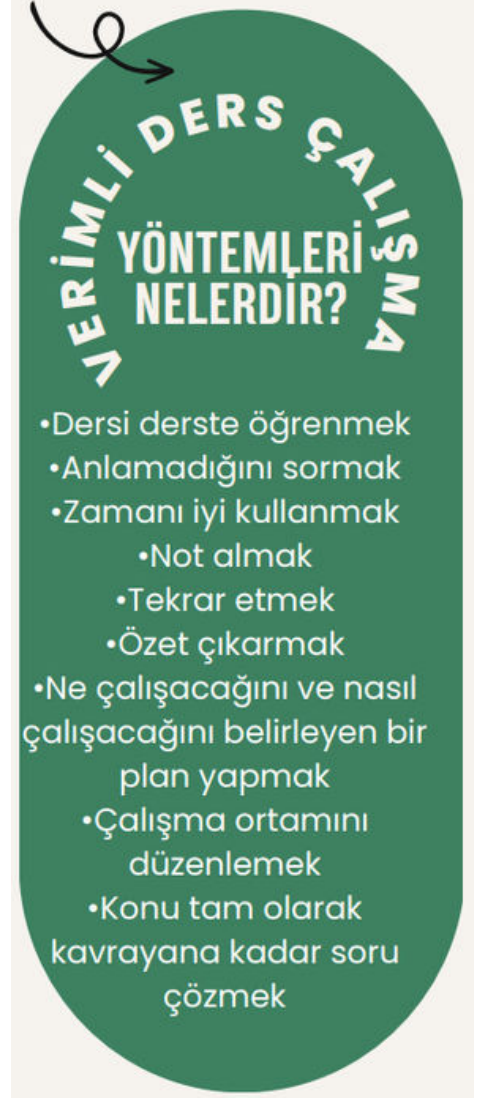
- Çocuğunuzun evde ders çalışmasını kontrol edin. Ancak sürekli şekilde "ders çalış" ikazı olumsuz etki yapmaktadır.
- Çocuğunuzdan ders çalıştığı sürece, onun dikkatini dağıtacak başka işler yapmasını istemeyin.
- Öğretmenleri ile sık sık diyalog kurun, başarı durumunu takip edin.

Çalışma Ortamının Hazırlanması

- Fiziksel ve çevresel koşullar dâhilinde çalışma için öncelikle uygun bir ortam hazırlanmalıdır. Her zaman ona özel bir oda olmayabilir ancak sürekli olarak kullanabileceği bir ders çalışma köşesi hazırlamak, çocuğunuzun verimli çalışmasına yardımcı olur.
- Çalışma ortamının evin gürültüsünden uzak, sessiz bir köşede dikkati dağıtacak öğelerden uzak olması en önemli şarttır.
- Aydınlatmasının iyi olması, havalandırılmış olması, üşütmeyecek bir sıcaklık ve gerekli materyalleri (kalem, kitap, sözlük vb.) elinin altında bulundurması önemlidir.
- Uzanarak, yatarak çalışmak uyku hormonlarını harekete geçireceğinden öğrenmeyi yavaşlatır.
- Masanın konumu da önemlidir. Örneğin cam kenarında olması veya kaloriferin yanında bulunması öğrenmeyi olumsuz etkileyebilmektedir.



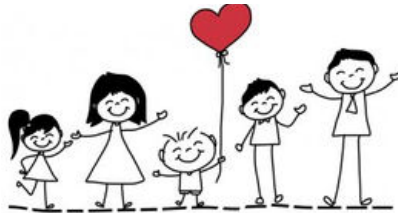
İlk adım çocuğunuzun ders çalışırken verim aldığı çalışma şeklini (dinleyerek, görerek ya da uygulayarak) beraber konuşup belirlemelisiniz.



Zaman Tuzaklarının Fark Edilmesi

- Zamanını iyi kullanabilmek için öncelikle zaman kaybettiren şeyler belirlenmelidir. Çalışma anında hayallere dalmak, uzayıp giden telefon konuşmaları yapmak, arkadaşlara ya da kardeşe "hayır" diyememek, televizyona, bilgisayara takılıp kalmak etkili ve planlı çalışmayı engelleyen tuzaklardır. Özellikle cep telefonu çalışırken kesinlikle öğrencinin yanında olmamalıdır. Çalışma esnasında cep telefonun çalması ya da mesaj gelmesi dikkati dağıtacak verimi düşürecektir. Bunlar olmasa bile akıllı sürekli telefonda olacaktır.

- Okul dönüşü yemek ve yeterli dinlenme akabinde yeterli ısı, sessizlik, masa-sandalyeli sade bir çalışma ortamı, ışık vs. gibi oda düzeninin sağlandıktan sonra öğrencimiz artık çalışmaya hazırdır.
- Yapacağı ilk iş o gün okulda gördüğü dersin tekrarını yapmaktır. Çünkü konuyu ne kadar anlamış da olsa 24 saat içinde tekrarlanmayan bilginin %20'si, 1 ay sonra ise %5'i hafızamızda kalmaktadır.
- Tekrardan sonra ise konuyla ilgili mutlaka test çözümü yapmalı ve yapamadıklarını mutlaka ders öğretmenine sormalıdır. Çünkü ders çalışmanın amacı eksik olduğu yanları yakalamak ve doğrusunu öğrenmektir.
- Oda mutlaka havalandırılmalı, çünkü odada karbondioksit birikti. Mutlaka sağlıklı atıştırmalık, su vs. tüketmeli, çünkü yine beynin yakıtı şeker düzeyi glikoz azaldı. Molalarda bunları yaparak yani eksilen beynin yakıtlarını takviye ederek aslında bir sonraki çalışacağı dersin verimini arttırmış olmakta... Moladan sonra yine aynı şekilde o günkü ders programında yer alan diğer derslerin tekrar-soru çözümü periyotlarını sağlamalıdır. Saatli çalışmaktan ziyade ders bazlı çalışma daha işlevseldir. Derslerin çalışma şekli sayısal-sözel dersleri olarak sıralanabilir. Olağan programın dışına çıkıldığında telafisi yapılmalıdır.
- Testlerde yanlış sayısı fazla ise konu tekrar çalışılmalı, yanlış yapılan tüm soruların doğru cevapları öğrenilmeli, konu öğrenildikten sonra mutlaka konu ile ilgili soru bol soru çözülmeli
- Ders esnasında önemli görülen yerler not edilmeli veya altı çizilmeli Ders esnasında anlaşılmayan yer varsa mutlaka sorup öğrenilmeli
- Hafta sonları da özellikle zorlandıkları derse daha çok vakit ayırmalıdır. Sizler de fark edersiniz ki çocuklar yapabildikleri derse çalışmaya meyillidirler. Ancak ders çalışmanın amacı yapamadıklarını yapabilir hale gelmektir.
- Okul derslerin dışında her gün düzenli kitap okuma saati de programın olmazsa olmazı... Anlama kapasitesi ve soru çözüm hızına katkıyı en çok okunan kitaplar sağlamaktadır.
- Program yetişecek diye uykudan feragat edilmemeli ve melatoninin en yüksek salgılandığı saatlerde uyuyor olmalı, zaman yönetimini bu şekilde planlamalıdır.
- Son olarak da çocuğunuz ders çalışırken onun da ilgisini çekecek aktiviteleri yapmaktan kaçınmalısınız, sizler de rol model ve teşvik edici olmalısınız...



Çocuğunuzun başarısı her ne olursa olsun sevginizi esirgememeli ve sevginizi çocuğunuzun başarısına bağlamamalısınız.

Çocuğunuzun sınırlarına ve sorumluluklarına saygı duymalı, ona inanmalı ve güvenmelisiniz. Yüksek beklentiler içine girmemeli, onları ilgi ve yeteneğine uygun alanlara yönlendirmelisiniz. Çocuğunuzun hayallerini ve umutlarını küçümsememeli tam tersine bunları dikkate alıp hayallerinin ve umutlarının takipçisi olması yönünde desteklemelisiniz. Yani bir nevi çocuklarınızın ayakları yere basmalı gözleri ise yükseklerde olmalıdır. Çocuklar uzun süren nasihatleri dinlemek istemez onun için: söylemek istediğinizi kısa ve bir cümleyle dile getirin. Çocuğunuz kimseye kıyaslamayın. Unutmayın çocuğunuz tek ve biriciktir.